

Von: Yoga Zürich - Maya Höliner <m.hoeliner@yoga-zuerich.com>
Gesendet: Mittwoch, 5. Juli 2023 12:36
An: 'Yoga Zürich - Maya Höliner'
Betreff: Ein ganz herzliches Kalimera aus Rhodos / Kein Online-Yin Yoga Heute, 05.07.23 + nächsten Mittwoch, 12.08.23



***Wenn Du schnell sein willst, gehe alleine.
Wenn Du weit kommen möchtest, geh´ zusammen mit anderen.***
(Herkunftsangabe: unterschiedlich☺)

Liebe Yogafreundin, lieber Yogafreund, liebe Alle

Zurzeit verweile ich auf der Insel Rhodos, wo ich in einem gemütlichen Appartement mit dieser fantastischen Aussicht, alleine ‚hause‘ und gleichzeitig mit einem Teil meiner Familie zusammenkommen kann, wenn es für uns passt. Ich habe mir immer Kinder gewünscht und ich hatte mir gewünscht, dass wir alle eine gute Beziehung zueinander haben können. So weit ich dies aus meiner Sicht wahrnehmen kann, ist uns dies gelungen. Es ist uns nicht einfach ‚in den Schoss‘ gefallen, sondern es bedingte, den Weg des zugrunde liegenden Wunsches (siehe oben) gehen zu müssen mit all seinen ‚Hindernissen‘. Es galt loszulassen, was die Wunscherfüllung VERHINDERTE und das ist, wir wissen es: UNSER EGO. Nur dann können wir WAHRNEHMEN WAS IST, DEMENTSPRECHEND SEIN und TUN, was zu tun oder

SEIN ZU LASSEN IST. Nur dann, kann sich jeder FREI ENTFALTEN, nur dann KANN JEDER ZU SICH SELBST FINDEN und nur dann entsteht ein GEMEINSAMER WEG der FREIHEIT UND DES GUTEN. Dies alles hat natürlich nicht nur Bedeutung in und mit der ‚eigenen‘ Familie sondern für die gesamte Menschheitsfamilie☺.

Zurück zur Weisheit unbekannter Herkunft☺. Schnell zu gehen hat sich bei mir noch nie als ideal erwiesen. Langsame Schritte tun ermöglicht, achtsame, weise Schritte zu tun. Wenn ich achtsame Schritte tue, begegne ich ANDEREN MIT ACHTSAMKEIT und ich ERKENNE, JA ERLEBE erst dann deren WESENSWERT. Wir können GEMEINSAM ein Stück des Weges gehen und EINANDER jederzeit wieder gehen lassen. So sind wir sowohl ALLEINE als auch ZUSAMMEN unterwegs, jeder auf SEINEM Weg und doch GEMEINSAM.

Auch wenn wir HEUTE, 05.07.2023 und nächsten MITTWOCH, 12.07.2023 aus ‚technischen Gründen‘ (die Verbindung zum Internet ist sehr instabil, auch mit Hotspot) NICHT gemeinsam Yoga praktizieren können, sind wir GEMEINSAM auf unserem individuellen Weg unterwegs.

Am MITTWOCH, 19. JULI 2023, 19.30 – 21.00 UHR, können wir uns WIEDER ZUM GEMEINSAMEN ONLINE-YIN YOGA mit YOGA NIDRA begegnen.

In diesem Sinne: Kaló taxidi - Gute Reise 🍀

Maya 💡

Maya Höliner
Yogalehrerin YCH/EYU
Höhenring 43
CH-8052 Zürich
+41 (0)79 326 22 35
www.yoga-zuerich.com
t.me/mayawithlove